



МБОУ «ГИМНАЗИЯ №95»
г. РОСТОВ-НА-ДОНУ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Гимназия № 95»

344090, г.Ростов-на-Дону, ул.Быковского,5; тел./факс: 8(863)222-02-46, E-mail:
95roos@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Гимназия № 95»

Д.О.Ващинников

Приказ № 15 от 04.03. 2021 г.

**План оздоровительных мероприятий
лагеря с дневным пребыванием детей
на базе МБОУ "Гимназия № 95" с 01.06.2021 по 30.06.2021**

№ п/п	Мероприятие	Время	Ответственный
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Физрук
2.	Дыхательная гимнастика (вместо утренней по группам)	Ежедневно	Воспитатели
3.	Физкультминутки для формирования прямой осанки	Ежедневно	Воспитатели Физрук
4.	Пребывания на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
5.	Закаливание (воздушные ванны, солнечные ванны, водные процедуры)	Ежедневно	Воспитатели
6.	Витаминоизация	Ежедневно	Мед. работник, воспитатели
7.	Профилактика пищевых отравлений	Ежедневно	Мед. работник, воспитатели
8.	Физ.закаливание	Ежедневно	Физрук
9.	Рекомендации родителям по питанию детей	Контрольный сбор	Мед. работник, воспитатели
10.	Проведение спортивных соревнований	По плану воспитательной работы	Физрук
11.	Подвижные игры	Ежедневно	Воспитатели

Начальник лагеря
с дневным пребыванием

С.В.Зарубина