Физическаякультура8 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Совершенствование стартового разгона. | РЭШ, физическая культура, 8 класс, https://resh.edu.ru/subject/9/8/ урок 11 | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Совершенствование встречной эстафеты. | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 12 Физической совершенствование | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Бег (60 м). Специальные беговые уп­ражнения. ОРУ | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 13 Физической совершенствование | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Прыжки в длину. Метание малого мяча. ОРУ Подвижная игра «Попади в мяч». Специаль­ные беговые упражнения. | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 14 | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Прыжки в длину. Метание малого мяча. ОРУ Подвижная игра «Попади в мяч». Специаль­ные беговые упражнения. | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 15 | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Совершенствование раннее изученных элементов | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 16 | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Совершенствование метание теннисного мяча. | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 17 | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий | Носков А.М. |
|  | Совершенствование специальных беговых уп­ражнений. ОРУ | РЭШ, физическая культура, 8 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/8/> урок 18 |  | Носков А.М. |