|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
| 1 | Основы здорового образа жизни. | Раздел III  Стр. 218 |  | 95dist.saharov@mail.ru |
| 2 | Занятие физкультурой и спортом | Параграф 1.1 (стр. 219) |  | 95dist.saharov@mail.ru |
| 3 | Закаливание организма | Параграф 1.2  (стр. 224) | Конспект  Параграфа 1.2 | 95dist.saharov@mail.ru |
| 4 | Правила использования факторов окружающей среды  Для закаливания организма | Параграф 1.3  (стр. 226) |  | 95dist.saharov@mail.ru |

ОБЖ 8 класс.

Учебник ( Кузнецов, Вангородский, Латчук, Марков)