Физическая культура 7 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Бег *(10 мин).* ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Преодоление пре­пятствий. Подвижная игра «Разведчики и ча­совые». | РЭШ, физическая культура, 7 класс, урок 31 Физкультурно-оздоровительная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений |  |
|  | Бег *(12 мин).* ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Преодоление пре­пятствий. Подвижная игра «Разведчики и ча­совые». | РЭШ, физическая культура, 7 класс, урок 32 Спортивно-оздоровительная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений |  |
|  | Бег *(13 мин).* ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Под­вижная игра «Посадка картошки». | РЭШ, физическая культура, 7 класс, урок 33 Физкультурно-оздоровительная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений |  |
|  | Бег *(15 мин).* ОРУ. Специаль­ные беговые упражнения. Под­вижная игра «Посадка картошки». | РЭШ, физическая культура, 7 класс, урок 34 Спортивно-оздоровительная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений |  |