Физическаякультура6 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Совершенствование встречной эстафеты. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 10 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Бег на результат (60м). Специальные беговые упражнения. Подвижная игра «Разведчики и часовые» | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 9 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Прыжок в длину. Метание малого мяча ОРУ в движении. Подвижная игра «Попади в мяч». Специаль­ные беговые упражнения. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 8 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Совершенствование прыжка в длину. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> урок 7 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Совершенствование метание малого мяча. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/>урок 6 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Прыжок в высоту. Метание теннисного мяча Специальные беговые уп­ражнения. ОРУ в движении. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/>урок 5 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Совершенствование прыжка в высоту. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/>урок 4 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс профилактических упражнений | Носков А.М. |
|  | Совершенствование прыжка в высоту. | РЭШ, физическая культура, 6 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/6/>урок 3 |  | Носков А.М. |