Физическая культура 4 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
| 1 | Национальные игры (в гостях у народа Японии) | РЭШ, физическая культура, 4 класс, урок 15 | 1.Выполнить тренировочные задания, урок 15 (РЭШ)  2.Комплекс упражнений №1 | 4 «Д» - Андрецова А.Б. |
| 2 | Играем все. ОРУ. | РЭШ, физическая культура, 4 класс, урок 16 | 1.Выполнить тренировочные задания, урок 16 (РЭШ)  2.Комплекс упражнений №2 | 4 «Д» - Андрецова А.Б. |
| 3 | Национальные игры (в гостях у народа Германии) ОРУ. | РЭШ, физическая культура, 4 класс, урок 17 | 1.Выполнить тренировочные задания, урок 16 (РЭШ)  2.Комплекс упражнений №1 | 4 «Д» - Андрецова А.Б. |
| 4 | Комплекс упражнений на развитие равновесия. ОРУ. | РЭШ, физическая культура, 4 класс, урок 24 | 1.Выполнить тренировочные задания, урок 24 (РЭШ)  2.Комплекс упражнений №2 | 4 «Д» - Андрецова А.Б. |
| 5 | Лыжи. Немного истории ОРУ. | РЭШ, физическая культура, 4 класс, урок 26 | 1. Выполнить тренировочные задания, урок 24 (РЭШ)  2.Комплекс упражнений №1 | 4 «Д» - Андрецова А.Б. |
| 6 | Спортивная игра баскетбол. Немного истории | РЭШ, физическая культура, 4 класс, урок 31 | 1.Выполнить тренировочные задания, урок 24 (РЭШ)  2.Комплекс упражнений №2 | 4 «Д» - Андрецова А.Б. |