Физическая культура 2 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Бег (4 мин).Чередование ходьбы, бега.Подвижная игра «Октябрята». ОРУ. | РЭШ, физическая культура, 2 класс, урок 3 Подвижные игры | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Совершенствование чередования ходьбы, бега. | РЭШ, физическая культура, 2 класс, урок 4 Укрепляем здоровье закаливанием | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Бег (6 мин).Чередование ходьбы, бега Подвижная игра «Два мороза». ОРУ. | РЭШ, физическая культура, 2 класс, урок 5 Физические упражнения и естественные движения и передвижения | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Бег с изменением направления. Бег (30 м).ОРУ. Подвижная игра «Воробьи и вороны». Эстафеты. | РЭШ, физическая культура, 2 класс, урок 6 Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Бег в заданном коридоре. Бег (60 м).ОРУ. Подвижная игра «День и ночь». Эстафеты. | РЭШ, физическая культура, 2 класс, урок 7 Путешествие в страну «Силачей!» | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Совершенствование бега (60 м). | РЭШ, физическая культура, 2 класс, урок 6 Челночный бег, как норматив ГТО | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |