«Здоровый образ жизни» 3 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | Материал к занятию | Домашнее задание | Почта учителя |
| 1 | Если хочешь быть здоров | Просмотр мультфильмов «Смешарики. Азбука здоровья». Серии «Скажи микробам «Нет!», «Если хочешь быть здоров», «Быть здоровым – здорово!»  https://www.youtube.com/watch?v=h0udM-JOIbg | Составить правила по теме «Если хочешь быть здоров».  Просмотр мультфильмов «Смешарики. Азбука здоровья». Серии «Кому нужна зарядка», «Личная гигиена» |  |
| 2 | Здоровое питание | Просмотр видеофильма «Здоровое питание»  https://www.youtube.com/watch?v=p-itvcDuz\_o&feature=emb\_rel\_pause | Подобрать 1-2 рецепта полезного блюда, в состав которого входит несколько видов овощей. |  |
| 3 | Правила поведения в случае пожара в квартире. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue>=  1&v=eW70mqVVHZ8&feature=emb\_logo  Уроки тётушки Совы. Уроки осторожности. Огонь.  <https://www.youtube.com/watch?v=QK8k3XmNVLA>  Смешарики. Азбука безопасности | Сделать памятку «Правила поведения при возникновении пожара в помещении» |  |
| 4 | Как уберечься от поражения электрическим током | <https://www.youtube.com/watch?time_continue>=  3&v=mI6zLSJOyvA&feature=emb\_logo  Уроки тётушки Совы. Уроки осторожности. Поражение электрическим током.  <https://www.youtube.com/watch?v=Bu-Mmdy6mIo>  Фиксики. Фикси-советы. | Нарисовать плакат «Осторожно! Электричество!» |  |
| 5 | Если ты ушибся или порезался | <https://www.youtube.com/watch?v=I1wjTU0D0zU>  Уроки тётушки Совы. Уроки осторожности. Острые предметы. | Составить памятку «Опасные предметы в быту»  Учиться накладывать повязку на порез. |  |