Физическая культура 1 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Подвижные игры на основе баскетбола | РЭШ, физическая культура, 1 класс, урок 1 Как возникли первые соревнования |  |  |
|  | Подвижные игры на основе баскетбола | РЭШ, физическая культура, 1 класс, урок 2 Виды передвижения |  |  |
|  | Подвижные игры на основе баскетбола | РЭШ, физическая культура, 1 класс, урок 3 Режим дня, утренняя зарядка |  |  |
|  | Подвижные игры на основе баскетбола | РЭШ, физическая культура, 1 класс, урок 4 Физические качества |  |  |
|  | Подвижные игры на основе баскетбола | РЭШ, физическая культура, 1 класс, урок 5 Гигиена. Личная гигиена |  |  |
|  | Подвижные игры на основе баскетбола | РЭШ, физическая культура, 1 класс, урок 6 Учимся держать спину ровно |  |  |