**Рекомендации родителям**

**Что необходимо делать,**

**чтобы уберечь детей от употребления ПАВ.**

1. *УЧИТЕ РЕБЕНКА ИМЕТЬ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ*.

-расскажите, что делает человека особенным и уникальным

-одобряйте, хвалите, поощряйте

-научите отвечать твердым отказом **(Нет)**

2. *ВЫЯВЛЯЙТЕ И РАЗВИВАЙТЕ СПОСОБНОСТИ И ТАЛАНТЫ.*

-ребенок — личность

-показывайте, что можно делать, а не то, что делать нельзя

- помогите выбирать и ставить перед собой реальные цели

3. СОЗДАВАЙТЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ.

-показывайте свою любовь ребенку

-устанавливайте четкие, обоснованные границы дозволенного

-давайте свободу в той степени, в которой он проявляет ответственность

-исправляйте и оценивайте поступок, а не личность ребенка

-не оставляйте без внимания попытки исправиться.

-избегайте прямых ссор и скандалов

4. *ПРИВИВАЙТЕ СЕМЕЙНЫЕ И ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ*.

-рассказывайте о своих убеждениях, касающихся потребления наркотиков

-принимайте решения самостоятельно, а не по тому, что «так делают все»

- относитесь с уважением к своему здоровью и ведите здоровый образ жизни

-стремитесь к самосовершенствованию

-поступайте так, как учите поступать ребенка

**Помните!!!**

Низко оценивая себя, подростки в первую очередь становятся жертвами наркомании.

Без доверия, ребенок не обратится к самым близким людям в кризисной ситуации.

Противоречивые и несправедливые требования способны привести к болезненным ситуациям и подтолкнуть к поискам «обезболивающего».